

علائم اولیه سالخوردگی معمولاً ابتدا در صورت ظاهر میشوند و اولین ناحیه صورت که سالخوردگی را ظاهر میسازد پیشانی است. تحلیل رفتن بافتهای زیر جلدی در اثر افزایش سن و همچنین در اثر جاذبه زمین، باعث تغییر شکل ابروها، افتادگی آنها و کهولت پیشانی میشود. به کمک جراحی لیفت پیشانی شما میتوانید زمان را به عقب بازگردانید و جوانی و نشاط درونتان را در چهره تان نیز نمایان سازید.

جراحی لیفت پیشانی چیست؟
جراحی لیفت پیشانی اغلب به منظور جوانسازی صورت انجام میشود. این جراحی میتواند همزمان با سایر اعمال جراحی صورت انجام پذیرد، تا سایر اجزای صورت (که از تغییرات ناشی از افزایش سن در امان نمانده اند) نیز به همان نسبت پیشانی جوان شوند. جوانانی که بطور طبیعی ابروهای پائین یا پیشانی چروکدار یا خطوط اخم عمیق دارند نیز میتوانند از جراحی لیفت پیشانی سود ببرند.

آیا شما کاندید مناسبی برای لیفت پیشانی هستید؟

اگر شما دارای یکی از مشخصات زیر باشید کاندید مناسبی برای این عمل جراحی به حساب می آید:
۱- ابروها در موقعیتی پایین تر از ایده آل قرار دارند، و این امر باعث شده است که صورت شما غمگین یا خسته به نظر برسد.

۳- پیشانی شما در ناحیه بین ابروها دارای خطوط اخم عمیق باشد.

آیا جراحی لیفت پیشانی دردناک است؟
درد و ناراحتی بعد از عمل ناچیز است. احساس سفتی و پُری بعد از عمل طبیعی است و درد مختصر و سوزش با دارو برطرف میگردد.
آیا جای برش باقی میماند؟

جای برش ممکن است بصورت یک خط نازک کم رنگ باقی بماند که البته در درون موها مخفی شده و دیده نخواهد شد.

این جراحی چقدر موثر است؟

تاثیر جراحی لیفت پیشانی بر ظاهر شما میتواند از خفیف تا شگفت انگیز باشد. این امر به ظاهر قبل از عمل شما، مراقبتهای پس از عمل، و انتظارات شما و اطرافیانتان بستگی دارد. از آنجا که فرایند ترمیم و فروکش کردن تورم پیشرفت کندی دارد شما باید ماهها جهت رسیدن به ظاهر جدید و جوان خود صبر کنید.

آمادگیهای لازم قبل از عمل :

۱- در صورتیکه قبل از عمل به سرماخوردگی، گلودرد، تبخال یا هر بیماری دیگری مبتلاشده باشید پزشک اطلاع دهید.

۲- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید .

۳- در صورت ابتلا به دیابت - فشار خون بالا و سایر بیماریها داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال همیشگی مصرف نمایید.

۴- در صورت مصرف هپارین ویا آسپرین یک هفته قبل از عمل دارو را پس از مشورت با پزشک معالج قطع نمایید .

۵- در صورت مصرف وارفارین به پزشک اطلاع دهید.

۶- در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت-ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید.

۷- در صورت بارداری یا شیردهی به پزشک اطلاع دهید.

۸- در صورت مصرف هر گونه دارو ویا داشتن اعتیاد به مواد مخدر یا الکل به پزشک اطلاع دهید.

۹- در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به

پزشک اطلاع دهید.

۱۰- برای شما عکس درخواست می شود که شما باید آنرا از طریق مرکز فتوگرافی بیمارستان تهیه نمایید.

مراقبت های لازم پس از عمل :

۱- درد جزئی، کبودی و تورم پس از عمل طبیعی است.

استفاده از مسکن، کیسه یخ و مقداری صبر و تحمل لازم است. تا ۴۸ ساعت بعد از عمل از کمپرس سرد استفاده نمائید.

۲- بعد از عمل تا سه روز نیاز به استراحت دارید.

۳- باید در حالت دراز کشیده به پشت (طاقباز) درحالیکه دو بالش زیر سر دارید استراحت نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



بیمارستان رازی

لیفت پیشانی



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-23-03

۴- گذاشتن پکهای یخی روی چشم ها و پیشانی بطور متناوب بمدت ۲ روز ضروری است.

۵- پیشانی شما پس از عمل باند پیچی شده است. ممکن است در زیر پوست شما لوله های باریکی کار گذاشته شده باشد که چند روز بعد خارج خواهند شد.

۶- زمانیکه پانسمانها و لوله های کوچک خارج شدند، تورم و کبودیهای پیشانی مشاهده میگردند.

۷- کبودی در ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از عمل دیده می شود و در عرض یک یا دو هفته برطرف میشود.

۸- بخیه ها یکهفته بعد از عمل کشیده میشوند.

۹- کارهای سنگین از جمله ورزش پس از ۳ماه مجاز می باشد.

۱۰- ویزیتهای مجدد یک هفته، دو هفته، یک ماه، سه ماه، شش ماه و یک سال بعد از عمل انجام میشود.